

Leçon 3

Sabbat après-midi, le 9 juillet 2005

L'esprit est ainsi fait qu'il est occupé soit avec le bien soit avec le mal. Si son niveau mental est bas c'est généralement parce qu'il ne s'occupe que de sujets banals. L'homme a le pouvoir de régulariser et de contrôler les activités de l'intellect, et d'orienter le développement de ses pensées. Mais cela exige un plus grand effort que celui que nous pouvons fournir par nos propres forces. Nous devons fixer notre esprit sur Dieu si nous voulons avoir des pensées justes et des sujets appropriés à nos méditations.

Peu de personnes se rendent compte que c'est un devoir d'exercer le contrôle sur leur pensée et leur imagination. Il est difficile de se fixer sur des sujets profitables avec un esprit habituellement indiscipliné. Mais si les pensées ne sont pas utilisées correctement, la religion ne peut s'épanouir dans l'âme. L'esprit doit s'occuper de sujets sacrés et éternels, ou il se plaira dans des pensées banales et superficielles. Les forces intellectuelles aussi bien que morales doivent être disciplinées. Elles deviendront plus fortes et s'amélioreront avec l'exercice.

God's Amazing Grace, p. 258

Pour croître dans la grâce et dans la connaissance de Christ, il est essentiel de méditer longuement sur les grands thèmes de la rédemption. Vous devriez vous demander pourquoi le Christ a pris l'humanité sur Lui-même, pourquoi Il a souffert sur la croix, pourquoi Il a porté les péchés des hommes, pourquoi Il est devenu péché et justice pour nous. Vous devriez étudier afin de savoir pourquoi Il est monté au ciel dans la nature humaine, et quelle est Son activité pour nous aujourd'hui...

Si vous goûtez l'œuvre et le caractère du Christ, vous serez conduit à plonger profondément dans les trésors de la vérité, et vous serez rendu capable de posséder les bijoux précieux de la vérité. Lorsque l'on apprécie la caractère du Christ, lorsque l'on communique avec Dieu, le péché devient haïssable. Lorsque vous méditez sur les sujets célestes, et que vous marchez avec Dieu, comme Enoch le fit, vous mettez de côté chaque fardeau et le péché qui nous accapare si facilement, et nous courrons "avec persévérance dans la carrière qui nous est ouverte" (Hé 12:1)... Notre édifice doit être fondé sur le Roc Jésus-Christ, ou il ne résistera pas aux épreuves de la tempête.

Signs of Times, December 1, 1890

Dimanche, le 10 juillet 2005

L'apôtre Pierre dit que nous devons affermir nos pensées: "Ceignez les reins de votre entendement." (1 Pierre 1:13) Nous devons aussi les contrôler et ne leur laisser en aucun cas le champ libre. Par des efforts déterminés, vous pouvez donc protéger vos pensées et les discipliner. Cultivez des pensées justes, et vous agirez sagement. Cela signifie aussi que vous devez protéger et sauvegarder vos affections, en ne leur permettant pas de s'égarer et de prendre une mauvaise direction. Jésus vous a rachetés en donnant sa vie; vous lui appartenez; par conséquent, vous devez le consulter en toutes choses pour savoir de quelle manière vous devez utiliser les facultés de votre esprit et les affections de votre cœur.

The Adventist Home, p. 54; *Le Foyer chrétien*, p. 52,53

Il vous faut maîtriser vos pensées. Ce n'est pas une tâche facile; vous n'y parviendrez qu'au prix d'efforts suivis et parfois pénibles. C'est là cependant ce que Dieu vous demande; c'est un devoir qui incombe à tout être doué de raison. Vous êtes responsables devant Dieu de vos pensées. Si vous vous complaissez en vaines rêveries, permettant à votre esprit de s'attarder sur des sujets impurs, vous êtes, dans une certaine mesure, aussi coupables devant Dieu que si vos pensées s'étaient concrétisées par des actes. Si cela ne s'est pas produit c'est simplement parce que l'occasion ne s'est pas présentée. Rêvasser nuit et jour et se construire des châteaux en Espagne est une habitude mauvaise et excessivement dangereuse. Lorsque de telles habitudes sont bien ancrées, il est pratiquement impossible de s'en défaire et de diriger ses pensées sur des sujets purs, saints et élevés.

The Adventist Home, pp. 334,335; *Le Foyer chrétien*, p. 321,322

Des pensées impures nous conduisent à des actions impures. Si le Christ est le sujet de notre contemplation, les pensées seront totalement éloignées de tout sujet qui nous conduirait à des actes impurs. La pensée s'affermira en demeurant sur des sujets élevés. Si elle est entraînée à courir dans les sillons de la pureté et de la sainteté, elle deviendra saine et vigoureuse. Si elle est entraînée à se plaire dans des thèmes spirituels, elle prendra tout naturellement cette orientation. Mais cette attirance des pensées pour les choses célestes ne peut être acquise sans l'exercice de la foi en Dieu et une dépendance ardente et humble de Celui qui peut fournir la force et la grâce suffisantes en chaque situation d'urgence.

Testimonies, vol. 2, p. 408

Lundi, le 11 juillet 2005

Les pensées même doivent être soumises à la volonté de Dieu, et les sentiments doivent être sous le contrôle de la raison et de la religion. Notre imagination n'a pas été donnée pour se permettre de divaguer et d'aller selon son propre chemin, sans aucun effort de contrôle et de discipline. Si les pensées sont fausses, les sentiments seront faux. Les pensées et les sentiments associés forment le caractère moral. La puissance de pensées justes est "plus précieuse que l'or d'Ophir"... Nous devons placer une haute valeur sur le contrôle correct de nos pensées car un tel contrôle prépare l'esprit et l'âme à agir d'une façon harmonieuse pour le Maître. Pour notre paix et notre bonheur dans cette vie il est nécessaire que nos pensées soient centrées en Christ. Tel un homme pense, tel il est. Notre progression dans la pureté morale dépend d'une juste pensée qui nous amène à une juste action... Des pensées mauvaises détruisent l'âme. La puissance de Dieu qui convertit change le cœur, affine et purifie les pensées. A moins qu'un effort déterminé ne soit fait pour conserver les pensées centrées en Christ, la grâce ne peut se révéler dans la vie. L'esprit doit s'impliquer dans une lutte spirituelle: "nous amenons toute pensée captive à l'obéissance de Christ." (2 Co.10 5b) Toutes les habitudes doivent être amenées sous le contrôle de Dieu.

Nous avons besoin d'avoir constamment conscience combien des pensées pures procurent la noblesse et combien des pensées mauvaises endommagent notre être. Fixons nos pensées sur des sujets saints. Qu'elles soient pures et vraies, car la seule sécurité pour une âme est de penser juste. Nous devons utiliser chaque moyen que Dieu a placé à notre disposition pour gouverner et cultiver nos pensées. Nous devons mettre notre esprit en harmonie avec Son esprit. Sa vérité nous sanctifiera corps, âme et esprit, et nous serons rendus capables de nous élever au-dessus de la tentation.

Le contrôle des pensées, en coopération avec le Saint-Esprit, nous permettra d'avoir le contrôle de nos paroles. Voilà où est la vraie sagesse qui nous garantira la paix de l'esprit, le contentement et la tranquillité. Il y aura de la joie dans la contemplation des richesses de la grâce de Dieu.

In Haevnly Places, p. 164

Le Seigneur purifie le cœur comme lorsqu'une chambre est aérée. Nous ne fermons pas les portes et les fenêtres, et nous n'y projetons pas quelque substance purifiante. Mais nous ouvrons largement les portes et les fenêtres et nous laissons l'atmosphère purifiante du ciel pénétrer abondamment... Les fenêtres des impulsions et des sentiments, doivent être ouvertes vers le ciel, et la poussière de l'égoïsme et des tendances terrestres doit être expulsée. La grâce de Dieu doit balayer les chambres de l'esprit, l'imagination doit avoir des thèmes célestes à contempler, et chaque élément de la nature doit être purifié et vitalisé par l'esprit de Dieu.

Il faut que nous liions, que nous restreignons les pensées qui affaiblissent et souillent l'âme. Les pensées doivent être pures, les méditations du cœur doivent être propres... Les nobles ressources de l'esprit nous ont été données par le Seigneur afin que nous puissions les employer dans la contemplation des sujets célestes. Dieu a largement fourni à l'âme des facultés qui permettent de progresser constamment dans la vie divine.

Sons and Doughters of God, p. 107

Mardi, le 12 juillet 2005

"Attachez-vous aux choses d'en haut, et non à celles qui sont sur la terre." (Col. 3:2)

Lorsque le peuple Dieu dégagera son regard des choses de ce monde et le placera sur les thèmes célestes, il deviendra un peuple à part, parce qu'il verra la miséricorde, la bonté et la compassion que Dieu a démontrées aux enfants des hommes. L'amour de Dieu suscitera une réaction de la part de l'homme. Sa vie montrera à ceux qui l'entourent que l'esprit de Dieu le contrôle. Il fixera ses affections sur les choses d'en haut, et non sur les choses de cette terre.

En pensant au ciel, nous tendrons à l'extrême notre imagination et nous penserons aux choses les plus élevées dont l'esprit humain est capable. Notre intellect croîtra lorsqu'on s'efforcera de comprendre la largeur, la profondeur et la hauteur du sujet. Il est impossible à notre esprit d'absorber les grands thèmes de l'éternité. L'effort même pour comprendre ces sujets affectera tout notre caractère positivement et exercera une influence qui élève notre esprit. Lorsque nous réfléchissons à la façon avec laquelle Christ est venu en notre monde pour mourir en faveur de l'homme déchu, nous comprenons un peu le prix qui a été payé pour notre rédemption. Nous prenons conscience qu'il n'y a pas de vraie bonté et de vraie grandeur en dehors de Dieu.

Ce n'est qu'à la lumière qui brille de la croix du Calvaire que nous pouvons mesurer la profondeur de péché et de dégradation dans laquelle la race humaine est tombée suite au péché. Ce n'est que par la longueur de la chaîne qui est descendue du ciel pour nous faire monter, que nous pouvons connaître la profondeur à laquelle nous sommes tombés. Ce n'est qu'en gardant les réalités invisibles devant nos yeux que nous pouvons comprendre dans une faible mesure le thème merveilleux de la rédemption.

Nous sommes presque arrivés à la maison. Nous entendrons bientôt la voix du Sauveur, plus riche que n'importe laquelle des musiques, qui déclarera: votre lutte est terminée. Entrez dans la joie de votre Sauveur. Exaltante bénédiction! Je désire l'entendre

de Ses lèvres immortelles. Je désire Le louer. Je désire L'honorer, Celui qui est assis sur le trône. Je désire que ma voix fasse écho à travers les cours célestes. Y serez-vous?... Que Dieu nous aide et nous remplisse de toute la plénitude et de toute la puissance afin que nous puissions goûter les joies du monde à venir.

Maranatha, p. 322

Nous sommes tentés de placer nos affections sur des sujets terrestres tendant à détruire notre amour. Nous devons chercher la grâce de nous en détourner, et ne pas permettre à ces préoccupations d'interférer entre nous et notre Dieu. Nous désirons conserver devant notre regard les demeures que Jésus est allé nous préparer. Nous ne devons pas permettre que nos maisons, nos terrains, nos transactions d'affaires et nos entreprises mondaines se placent ou s'intercalent entre nous et notre Dieu. Nous devrions garder devant nos yeux les riches promesses qu'Il a laissées par écrit. Nous devrions étudier les grands repères qui ont été placés pour distinguer les temps dans lesquels nous vivons. Nous savons que nous sommes très près de la fin de l'histoire de cette terre, et tout ce qui peut être mondain devrait être placé à un second plan par rapport au service que nous voulons rendre à Dieu. Nous devrions maintenant prier d'une façon fervente afin que nous soyons préparés pour les luttes d'être bientôt le grand jour de Dieu. Nous devrions nous réjouir dans la perspective d'être bientôt avec Jésus dans les demeures qu'Il est allé nous préparer. Jésus peut suppléer à chacun de nos besoins si nous regardons à Lui et si nous Lui faisons confiance. Alors que vous Le contemplez, vous serez charmés des richesses de la gloire de Son amour divin. L'amour idolâtre des choses visibles sera surpassé par l'amour plus élevé et meilleur pour les choses impérissables et précieuses. Contemplez les richesses éternelles jusqu'à ce que vos affections soient liées aux choses d'en haut. Vous pourrez alors être un instrument pour entraîner d'autres à fixer leurs affections sur les trésors célestes... L'esprit qui accepte la vérité verra son amour pour les choses terrestres délogé. Il voit la gloire transcendante des choses célestes, et apprécie l'excellence de ce qui a rapport à la vie éternelle. Il est charmé par ce qui est invisible et éternel. Il se dégage des choses terrestres. Il fixe son regard admiratif sur les gloires invisibles du monde céleste. Il prend conscience que ses épreuves contribuent à un poids éternel de gloire. En comparaison avec les richesses qui lui sont proposées, il ne les considère que comme des afflictions légères et passagères.

Review and Herald, June 23, 1896

Mercredi, le 13 juillet 2005

Est-ce que les hommes et les femmes se rendent compte combien Dieu a de l'intérêt pour les créatures qu'Il a faites? Il a formé l'esprit de l'homme. Il n'existe pas une seule pensée noble qui ne vienne de Lui. Il connaît toutes les actions mystérieuses de l'esprit humain. N'est-ce pas Lui qui l'a fait? Dieu voit que le péché a dégradé et abaissé l'homme, mais Il le regarde avec pitié et compassion car Il voit aussi que Satan l'a placé sous sa puissance.

Toute vraie réformation commence par une purification de l'âme. C'est par la purification de la régénération et par le renouvellement de l'esprit, réalisés par la puissance du Saint-Esprit, qu'un changement est apporté dans la vie.

En contemplant Christ nous sommes changés. Si l'esprit demeure constamment sur les choses temporelles, ces dernières absorberont toute l'attention et affecteront le caractère. La gloire de Dieu sera estompée et oubliée. Les occasions qui sont à notre

Web page: www.adventverlag.ch/egw/f

portée pour nous familiariser avec les choses célestes seront négligées. La vie spirituelle mourra...

Rendez-vous complètement dépendants de Dieu. Si vous agissez autrement, il est temps de vous arrêter. Arrêtez-vous exactement où vous êtes, et changez l'ordre des choses... En toute sincérité, affamé dans votre âme, criez à Dieu. Lutte avec les agents célestes jusqu'à ce que vous ayez la victoire. Mettez votre être tout entier dans les mains du Seigneur, âme corps et esprit et prenez la résolution d'être Son agent aimant et consacré, animé par Sa volonté, contrôlé par Sa disposition d'esprit qui a pénétré en vous par Son Esprit... Alors vous discernerez les choses célestes d'une façon claire.

Si nous permettions à nos pensées de demeurer davantage sur Christ et sur le monde céleste, nous trouverions un stimulant puissant et un soutien dans les batailles du Seigneur. L'orgueil et l'amour du monde perdront de leur force lorsque nous contemplerons les gloires de ce pays meilleur qui sera bientôt notre foyer. En comparaison avec le charme de Christ, toutes les attractions terrestres sembleront de petite valeur.

Sons and Daughters of God, p. 105

Que chacun de ceux qui désirent être participants de la nature divine prennent conscience du fait que nous devons échapper à la corruption qui est dans le monde par la convoitise. Il doit y avoir une lutte constante et ardente de l'âme contre l'imagination mauvaise de l'esprit. Il doit y avoir une résistance appliquée contre la tentation de pécher en pensée ou en action. L'âme doit être préservée de toute tache par le foi en Celui qui est capable de nous garder de toute chute.

Nous devrions méditer les Ecritures, penser sobrement et candidement aux choses qui appartiennent à notre salut éternel. La miséricorde et l'amour infinis de Jésus, le sacrifice fait à notre égard, font appel à notre réflexion la plus sérieuse et la plus solennelle. Nous devrions appliquer notre attention sur le caractère de notre cher Sauveur et Intercesseur. Nous devrions chercher à comprendre le sens du plan du salut. Nous devrions méditer sur la mission de Celui qui est venu pour sauver Son peuple de ses péchés. En contemplant constamment les thèmes célestes notre foi et notre amour croîtront en force.

Mind, Character, and Personality, vol. 2, pp. 405,406

Jedi, le 14 juillet 2005

L'esprit naturel et égoïste, s'il est abandonné à suivre ses désirs mauvais, agira sans mobile élevé, sans référence à la gloire de Dieu ou au bénéfice de l'humanité. Les pensées seront mauvaises et seulement mauvaises, continuellement. On ne peut être en paix que dans la dépendance à Dieu et en participant à la nature divine par la foi dans le Fils de Dieu. L'Esprit de Dieu produira une nouvelle vie dans l'âme amenant toute pensée et tout désir à l'obéissance de la volonté de Christ. L'homme intérieur sera alors "renouvelé" (2 Co 4:16b) à l'image de Celui qui agit en nous pour que toutes choses soient sous son contrôle.

Chacun d'entre nous a une œuvre à accomplir pour ceindre "les reins de notre entendement" (1 Pi. 1:13a), pour être sobre et veiller dans la prière. L'esprit doit être fermement contrôlé pour qu'il demeure sur des sujets qui affermiront les forces morales. Les jeunes devraient apprendre très tôt à cultiver de correctes habitudes de pensées. Nous devrions discipliner l'esprit à penser sainement, et ne pas lui permettre de s'attarder sur des pensées mauvaises. Le Psalmiste s'exclame: "Reçois favorablement les paroles de ma

bouche et les sentiments de mon cœur, O Eternel, mon rocher et mon rédempteur!" (Ps. 19:15) Alors que Dieu accomplit Son œuvre sur le cœur par Son Saint-Esprit, l'homme doit coopérer avec Lui. Les pensées doivent être liées, restreintes, ne pas être obnubilées dans la contemplation des choses qui ne feront qu'affaiblir et souiller l'âme. Les pensées doivent être pures, les méditations du cœur doivent être propres, pour que les paroles de la bouche soient acceptables par le ciel, et utiles à votre prochain. Le Christ déclarait aux Pharisiens: "Race de vipères, comment pourriez-vous dire de bonnes choses, méchants comme vous l'êtes? Car c'est de l'abondance du cœur que la bouche parle. L'homme bon tire de bonnes choses de son bon trésor, et l'homme méchant tire de mauvaises choses de son mauvais trésor. Je vous le dis: au jour du jugement, les hommes rendront compte de toute parole vaine qu'ils auront proférée. Car par tes paroles tu seras justifié, et par tes paroles tu seras condamné."(Matt 12:34-37)

Dans le sermon sur la montagne, le Christ a présenté devant Ses disciples des principes de vaste portée concernant la loi de Dieu. Il a enseigné à Ses auditeurs que la loi était transgressée par les pensées avant que les désirs mauvais ne passent dans les faits. Nous sommes dans l'obligation de contrôler nos pensées et de les amener à la soumission à la loi de Dieu. Les nobles puissances de l'esprit nous ont été données par le Seigneur, afin que nous puissions les employer dans la contemplation des choses célestes. Dieu a largement pourvu à ce que l'âme puisse faire de constants progrès dans la vie divine. Il a placé de toute part des moyens pour aider dans notre développement de la connaissance et de la vertu. Et pourtant, combien peu ces moyens sont appréciés ou goûtés! Combien souvent l'esprit est abandonné à la contemplation de ce qui est terrestre, sensuel et bas! Nous donnons notre temps et nos pensées à des sujets banals du monde, et négligeons les grands intérêts qui concernent la vie éternelle. Les nobles puissances de l'esprit sont réduites et affaiblies par manque d'exercice sur les sujets qui sont dignes de notre concentration. "Au reste, frères, que tout ce qui est vrai, tout ce qui est honorable, tout ce qui est juste, tout ce qui est pur, tout ce qui est aimable, tout ce qui mérite l'approbation, ce qui est vertueux et digne de louange, soit l'objet de vos pensées." (Phil 4:8) ...

Nous sommes transformés par ce que nous contemplons. En méditant sur les perfections de notre divin Modèle nous désirerons être complètement transformés, renouvelés à l'image de Sa pureté. Notre âme aura faim et soif d'être rendue semblable à Celui que nous adorons. Plus nos pensées sont sur le Christ plus nous parlerons de Lui aux autres et plus nous serons Ses représentants vis-à-vis du monde. Nous sommes appelés à sortir du monde et à en être séparés afin que nous puissions être les fils et les filles du Très-Haut. Nous avons une obligation sacrée de glorifier Dieu en étant Ses enfants sur la terre. Il est essentiel que l'esprit soit fixé sur le Christ, afin d'espérer recevoir la grâce qui nous sera accordée lorsque Jésus-Christ apparaîtra au ciel. La venue du Seigneur approche et il est nécessaire que nous conservions cette bienheureuse espérance devant nos yeux, afin de ne pas dire: "Mon Maître tarde à venir" (Matt. 24:48). Le doute dans le cœur se manifestera dans les actions et si vous l'entretenez, vous renierez bientôt la foi et deviendrez des "corps de ténèbre".

Review and Herald, June 12, 1888